

# DufayHuis

## Buurt & gezondheidscentrum

### 6 mei 2021











# Bespreekpunten

- Korte samenvatting van wat er op 18 maart gedeeld is
  - Wie komen er allemaal in het Dufayhuis?
  - Wat willen Zorg, Welzijn, Buurt en Vondeldorp samen bereiken?
- De stand van zaken per 6 mei

*Buurtkamer*

*Buurttuin*

*Buurtwerkplaats*

- Financiering en sponsors: Samen werking met De Vriendenstichting Dufayhuis
- Samen aan de slag voor een fijne buurt, jullie zijn nodig

# Wat wordt het Dufayhuis

- **Gezondheidscentrum**
- **Buurtkamer** met Welzijnsorganisatie als beheerder en onze partner
- **Buurttuin** samen met de buurt en de Zuidermarkt
- **Buurtwerkplaats** voor leren repareren en duurzaam omgaan met spullen

*Samenspel van buurtbewoners, buurtzorg en  
buurtactiviteiten  
voor een fijne leefomgeving in Oud-Zuid*

# Wie komen er allemaal in het gebouw?

- Huisartspraktijk Verhulst (huisartsen Gaymans & Hylkema)
- Huisartspraktijk Grannetia Verhulststraat
- Huisartsenpraktijk Terborg, Posthuma en van Deutekom aan de Stadionweg 216
- Fysiotherapie Van Breestraat
- Consultatiebureau
- Afhaalpunt apotheek
- Verschillende therapeuten
- Buurtkamer (Welzijnspartij/Vondeldorp) Buurttuin, Buurtwerkplaats

*Zorgfuncties op begane grond en etages en buurtkamer in de oude gymzaal.*





Oranje pijlen Buurtkamer deel

Blauwe pijlen Zorgdelen



# De verbouwing

# Verbouwingsplanning staat onderdruk

- Verbouwing gestart in april 2021 met sloop. Die is gereed.
- Wat tegenslag bij de aannemer onder het personeel vanwege corona.
- Of de planning verbouwing eind 2021 nog haalbaar is weten we niet.
- We hopen voor de huisartsen, die uit hun panden moeten, dat dit wel lukt



# De visie en missie van het Dufayhuis

Buurtbewoners + Welzijn + Zorg

# Wat willen wij met het Dufayhuis bereiken?

Het bevorderen van de kwaliteit van leven in Amsterdam Zuid, met name in de gebieden Willemspark, Stadionbuurt en Museumkwartier.

Die kwaliteit van leven wordt bepaald door gezondheid en welzijn en de kracht van de buurtgemeenschap. Het verbinden van buurtbewoners die elkaar waar nodig de hand toesteken.

Wij inspireren de buurt om met elkaar te werken aan meedoen, zingeving mentaal welbevinden en je geborgen en gelukkig voelen in de buurt.

# Missie en visie: Positieve gezondheid

- Help de ander en geef steun
- Luister (echt) naar elkaar
- Zie elkaar staan en vraag hulp als dat nodig is
- Werk aan je vermogen om er onder de omstandigheden het beste van te maken
- Blijf regie voeren over je leven.
- Zoek zingeving samen met de bewoners in de buurt
- Geniet van het hier-en-nu en wat vandaag mogelijk is.

.



# MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL  
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



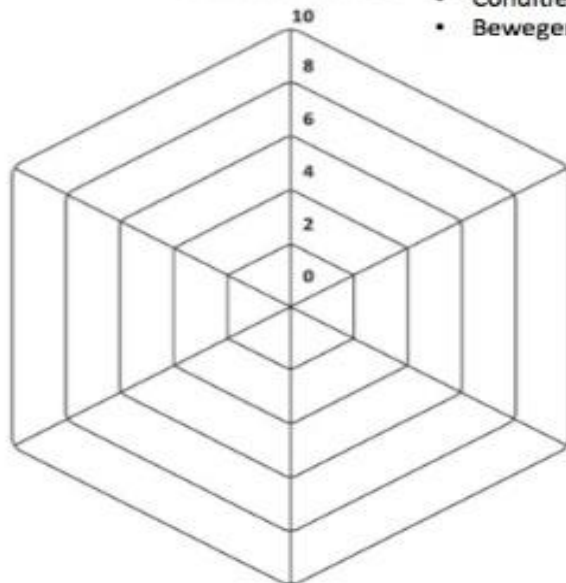
ZINGEVING

- Zinnvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



# Heidag 29 mei over missie en visie

- Vanuit Vondeldorp mogen er 5 deelnemers mee doen
- Vanuit het bestuur zijn dat Ineke, Paul en Tjeerd
- Wij zouden het leuk vinden als twee leden meegaan om zo samen in gesprek te gaan met de zorgverleners over wat onze buurtwensen zijn.
- Inmiddels heeft Albert Oomen zich aangemeld. Wie wordt de vijfde persoon?
- Vanaf nu willen wij graag de groep buurtbewoners en leden, die actief betrokken zijn bij de voorbereidingen voor het Dufayhuis uitbreiden.
- Meedoen op de Heidag hoort daar ook bij.

**Wie gaan er mee?**

# De Buurtkamer

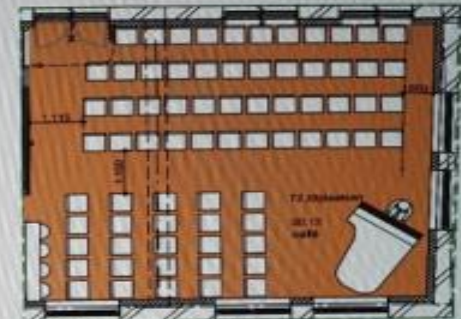


# De indeling van de Buurtkamer

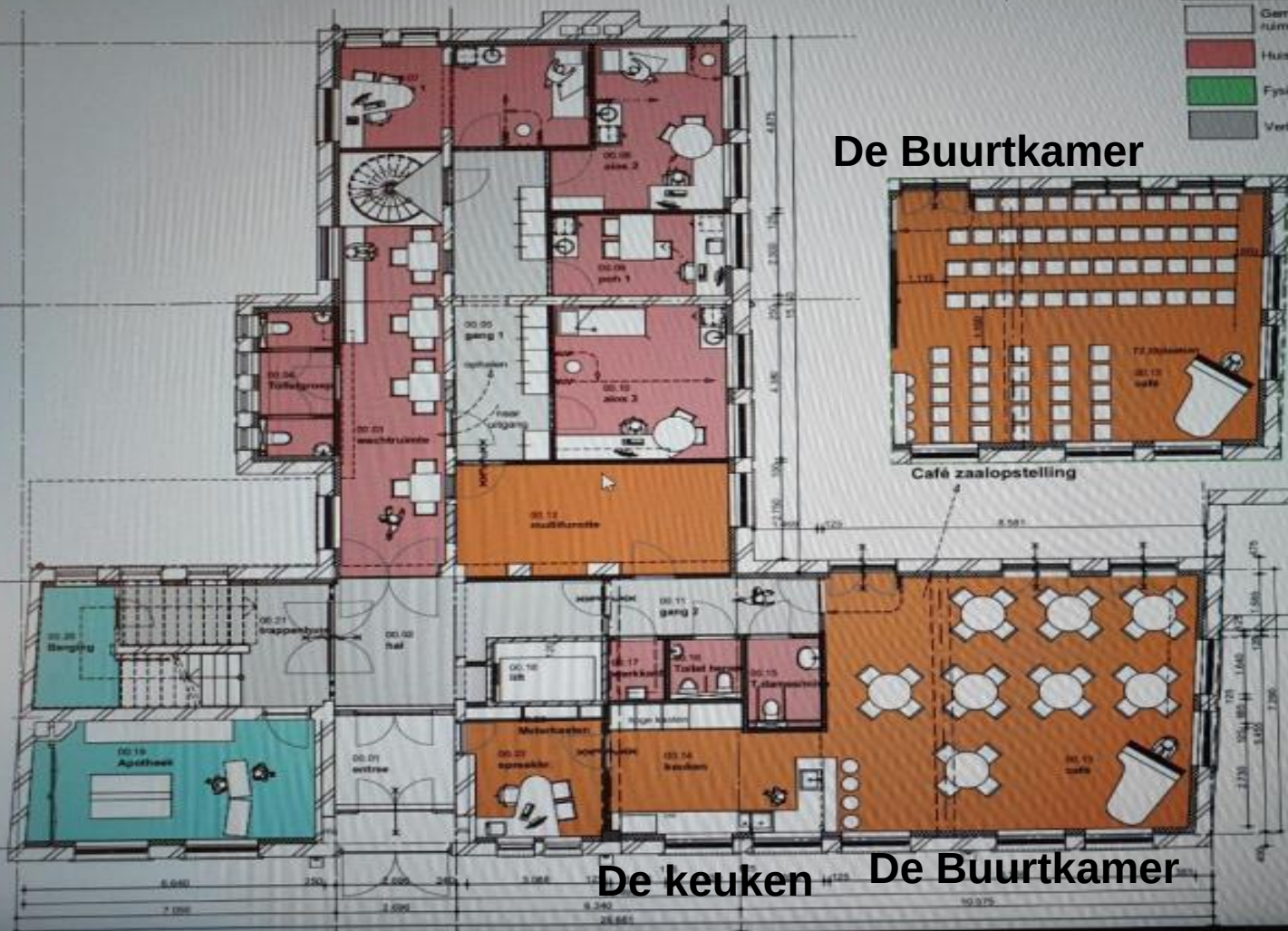
- Buurtkamer ruim 70m<sup>2</sup>
- Mooie professionele open keuken met kleine bar
- Twee grote dubbele openslaande deuren naar de tuin
- Ramen aan drie zijden
- Toiletblok wordt verlaagd ingebouwd zodat hoogte gymzaal zichtbaar blijft
- Kleine spreekkamer (9m<sup>2</sup>)
- Middel grote multifunctionele kamer (15m<sup>2</sup>)

# De Buurtkamer

- WENVOORZIJNEN
- Gemeenschappelijke ruimte
  - Huisartsenpraktijk
  - Fysiotherapie
  - Verkeersruimte
  - Buurtkamer
  - De Stroomtherapeuten
  - Apotheek
  - Consultatiebureau



Café zaalopstelling



De keuken

De Buurtkamer

Begane grond oppervlakte ruimtes per categorie

|          |       |                |      |
|----------|-------|----------------|------|
| Apotheek | 00.16 | receptie       | 20,2 |
| Apotheek | 00.20 | hangende       | 8,2  |
| Apotheek | 00.03 | wachtruimte    | 23,2 |
| Apotheek | 00.04 | Tafelgroep     | 6,9  |
| Apotheek | 00.07 | afk. 1         | 16,4 |
| Apotheek | 00.08 | afk. 2         | 13,8 |
| Apotheek | 00.09 | afk. 1         | 5,4  |
| Apotheek | 00.10 | afk. 3         | 17,2 |
| Apotheek | 00.11 | T. afk. groep  | 4,0  |
| Apotheek | 00.18 | Tafel groep    | 2,7  |
| Apotheek | 00.17 | verkeersruimte | 2,7  |
| Apotheek | 00.12 | verkeersruimte | 14,5 |
| Apotheek | 00.13 | café           | 87,8 |
| Apotheek | 00.14 | keuken         | 16,9 |
| Apotheek | 00.22 | opstelling     | 8,4  |
| Apotheek | 00.01 | entree         | 8,7  |
| Apotheek | 00.19 | verkeersruimte | 4,5  |
| Apotheek | 00.23 | Mechanische    | 1,7  |
| Apotheek | 00.02 | hal            | 13,9 |
| Apotheek | 00.05 | gang 1         | 19,8 |
| Apotheek | 00.11 | gang 2         | 7,5  |

# Beheer van de Buurtkamer

- Stadsdeel Zuid geeft subsidie voor beheer Buurtkamer aan een welzijnsorganisatie als Combiwel, Sooz, Puur Zuid, Dynamo, Impuls
- Vondeldorp heeft met meerdere partijen oriënterend gesproken
- Met Combiwel klikte dat goed
- Stadsdeel stelt als eis aan de welzijnsinstelling dat samen gewerkt wordt met Vondeldorp voor de activiteiten in de Buurtkamer en dat zij de Buurttuin en de Buurtwerkplaats ondersteunen
- Het programma van eisen voor de welzijnspartij is samen met Vondeldorp opgesteld.
- In Juli 2021 duidelijkheid met wie wij gaan samenwerken

# De programmering van de Buurtkamer

- Samen met de welzijns partij bepalen wij wat er in de Buurtkamer gaat gebeuren?
- Samen een partij zoeken die de horeca functie kan uitvoeren van kop koffie tot lunch en een drankje.
- Overdag buurtkamer een open ontmoetingsplaats
- In de middag samen koken in de keuken en eten / Buurtbuik
- In de avond en het weekend lezingen, filmavonden, pubquiz, repetities etc.



## Buurtkamer zoekt vrijwilligers

|                                                                                     |                |                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 leden <b>werkgroep Buurtkamer</b><br>Start september 2021                         | 2 uur per week | Voorbereiden van het mee organiseren van de Buurtkamer                                                        |
| 20-30 <b>Gastheer/Gastvrouw combi met VIP?</b><br>Start oktober 2021                | 4 uur per week | Bewoners in de buurtkamer welkom heten en wegwijs maken en promoten Vondeldorp                                |
| 10-20 <b>Horeca ondersteuners</b><br>i.s.m. horeca uitbater<br>Start januari 2022   | 4 uur per week | Helpen met uitserveren en opruimen                                                                            |
| 5 <b>activiteiten coördinatoren</b> i.s.m. Welzijnsinstelling<br>Start oktober 2021 | 4 uur per week | Het mede bepalen van de activiteitenkalender in de ruimtes van de Buurtkamer, de Buurttuin en Buurtwerkplaats |
| 2 <b>planners roosters vrijwilligers</b><br>Start december 2021                     | 4 uur per week | Het rekruteren en inplannen van de vrijwilligers over de dagdelen dat de Buurtkamer open is.                  |

Wil je meedoen mail naar  
[info@vondeldorp.nl](mailto:info@vondeldorp.nl)

Geef je voorkeur aan



# Buurttuin Dufay



**Schoolplein met tuinzijde Buurtkamer en Tuin**





**Zicht op De Lairessestraat**



De breedte van achterzijdeplein vanuit De Lairesestraat





Woningen Johannes Verhulststraat, plek Buurtwerkplaats.

# Van plan tot ontwerp: Buurttuinwerkgroep(1)

1. **Verkenning beplanting mogelijkheden en grond onderzoek** (Annemarie van Dam) (Gereed)
2. **Groene Buurten aangehaakt en gaat ons ondersteunen** (Gereed)
3. **Vormgeving en de inrichting van het tuinontwerp** (Tuinarchitect Meike Heerkens van Zon-tuinadvies) (Gereed)

## Open, toegankelijk en uitnodigend voor ontmoetingen en samen tuinieren

Zitjes; makkelijke moestuin; waterpunt/fontein, keet/buurtwerkplaats; composthoop, zijte buurtkamer; hemelwater opvang; bloeiende tuin; reliëf in tuin; fruitbomen/struiken; looppaden; plek voor voorlichting aan kleine groepjes scholieren etc.



# Van plan tot ontwerp: Buurttuinwerkgroep (2)

## 5. De verbinding met de Buurtkamer en Zuidermarkt (is er)

Samen een plek voor de hele buurt bouwen

## 6. Communicatie met de Buurtbewoners (vanaf maart)

Betrokkenheid en meedoen met voorlichtingsbijeenkomst in mei/juni als ontwerp er is

## 7. Werven van financiële steun (vanaf april/mei)

Buurtondernemers, tuincentra, subsidies, buurtbewoners

## 8. De werving van de buurtbewoners voor aanleggen Tuin (vanaf augustus)

Tegelwipdag, Burenhulpdag, Plantdag, Zaaiday etc.

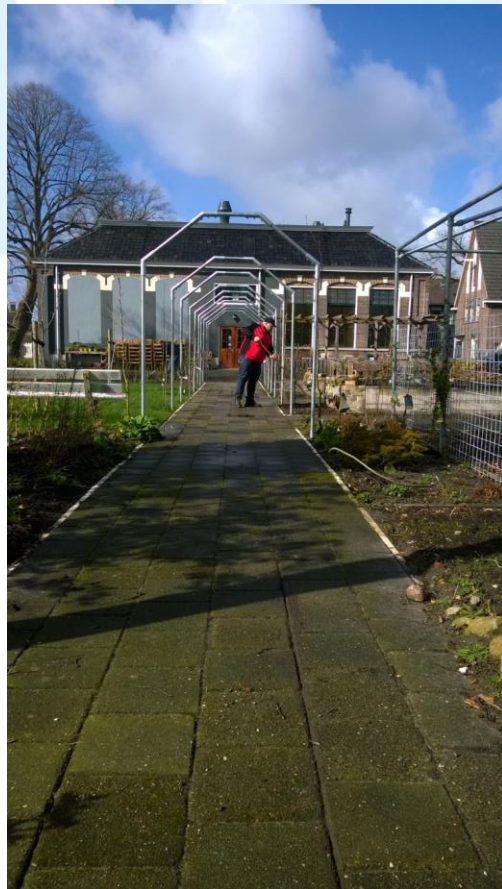
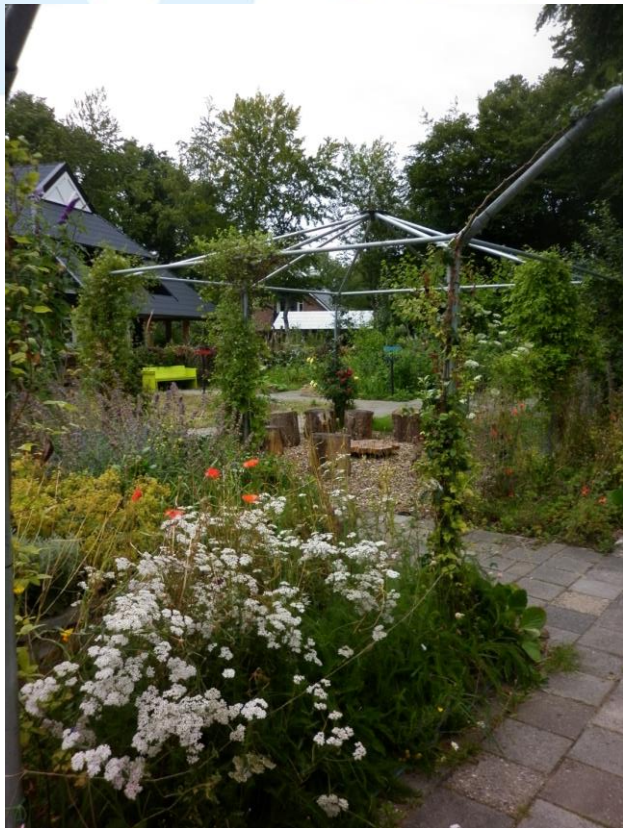
## 9. Het beheer en onderhoud van de tuin (vanaf oktober)

Vrijwilligersbeheergroep: beheer van de tuin; vrijwilligersbeleid

Vrijwilligersonderhoudgroep: onderhoud van de tuin en kweken van de groente

# Het ontwerpproces

- **Aantal schetsontwerp** online te bespreken met de Buurttuinwerkgroep (PP-presentatie op **27 mei**).
- Een **concept definitief ontwerp** te bespreken op **17 juni** met de werkgroep te kunnen bespreken. Waarschijnlijk weer online via een PP-presentatie.
- **Definitief maken van het ontwerp** van de inrichting van de tuin **25 juni**.
- **Beplantingsadvies 15 juli** om te bespreken in de Buurttuinwerkgroep.
- **Onderhoudsplan** opgesteld medio augustus.
- **Plan van aanpak** voor wat achtereenvolgens moet worden gedaan en hoe.



















Makkelijke moestuinbakken

## Buurttuin



|                                                                                               |                 |                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 leden <b>Buurttuin werkgroep</b><br>Loopt sinds november 2020                              | 2 uur per week  | Het meedenken over het ontwerp, de inrichting en de beplanting van de tuin                                                                                                                              |
| 20-30 <b>tuinmannen en tuinvrouwen</b> voor aanleggen Buurttuin<br>December 2021 - april 2022 | Enkele dagdelen | Het onder begeleiding van de Buurttuinwerkgroep en de hovenier aanleggen en inrichten van de tuin.<br><br>Van tegelwippen, via grond verrijking aanleg van perken en paadjes naar beplanten van de tuin |
| 10-20 <b>Moestuinverzorgers</b><br>Start maart 2022                                           | 2 uur per week  | Het onderhouden van de moestuin in de Buurttuin                                                                                                                                                         |
| 10-20 <b>Buurttuin verzorgers</b><br>Start maart 2022                                         | 2 uur per week  | Het onderhouden van de Buurttuin                                                                                                                                                                        |
| 2 <b>Roosterplanners</b> voor moestuin- en Buurttuin verzorgers<br>Start december 2021        | 4 uur per week  | Het rekruteren en inplannen van de vrijwilligers                                                                                                                                                        |



Wil je meedoen mail naar  
[info@vondeldorp.nl](mailto:info@vondeldorp.nl)

Geef je voorkeur aan

Wil je meedoen mail naar  
[info@vondeldorp.nl](mailto:info@vondeldorp.nl)  
Geef je voorkeur aan

*Heb je planten of struiken voor de Buurttuin laat ons  
het weten*

# Buurtwerkplaats



# Het oorspronkelijke idee buurtwerkplaats

1. Een plek waar je zelf dingen kan repareren, b.v. huishoudelijke apparaten
2. Een plek waar je deskundig advies krijgt om zelf te kunnen repareren
3. Een plek waar vrijwilligers aanwezig zijn die voor je kunnen repareren
4. Een plek waar jongeren leren repareren via projecten met scholen
5. Een plek die dagelijks open is

# Uitbouw oorspronkelijke idee: de werkgroep

- De Buurtwerkplaats heeft als doel jong en oud te leren, om het milieu te sparen en hun spullen te repareren in een buurtwerkplaats.
- Het idee is allerlei (gebruik)-voorwerpen in en om het huis te herstellen in de werkplaats.
- De Buurtwerkplaats wordt een multifunctionele ruimte. B.v. ook binnenruimte voor de tuinploeg en opslag van gereedschap.
- De Buurtwerkplaats wordt een houtenkeet achterin de Buurttuin
- Het beheer licht bij een groep vrijwilligers



De Buurtwerkplaats 40m2



## Buurtwerkplaats

|                                                                                                     |                    |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8 Buurtplaats werkgroep leden</b><br>Gestart in januari 2021<br>4 vacatures                      | Lid 2 uur per week | Het meedenken over het ontwerp, de inrichting en de activiteiten in de Buurtwerkplaats          |
| <b>Werkplaatsbeheerder</b><br>Start december 2021 en graag deelname in de werkgroep vanaf mei 2021  | 4 uur per week     | Het begeleiden van een groep vrijwilligers voor het runnen en het beheer van de Buurtwerkplaats |
| <b>Reparatieploeg leden</b><br>Start december 2021 en graag deelname in de werkgroep vanaf mei 2021 | 4 uur per week     | Techniek<br>Hout<br>Electra<br>ICT<br>Etc.                                                      |

Wil je meedoen mail naar  
[info@vondeldorp.nl](mailto:info@vondeldorp.nl)

Geef je voorkeur aan

# De financiering en sponsoring

- Gemeente investeert 2,5 miljoen in verbouwing en levert daarbij ook de geheel ingerichte keuken in de Buurtkamer
- Voor **inrichting van gezamenlijke ruimtes** als gangen moeten sponsoren gezocht worden.
- Voor **inrichting zorgdelen** zoeken zorgprofessionals sponsoren
- Voor **inrichting Buurtkamer** zoekt Vondeldorp sponsoren en krijgt de Welzijnsinstelling subsidie
- Voor **Buurttuin** vraagt Vondeldorp subsidies aan en zoekt sponsoren
- Voor **Buurtwerkplaats** vraagt Vondeldorp subsidies aan en zoekt sponsoren



# Bundeling van sponsor acties

- Vriendenstichting Dufayhuis daarover zijn wij in gesprek
- ANBI-stichting
- Werkwijze je kan geld doneren aan specifiek doel of doelen

Gezamenlijke ruimtes

Zorgruimtes of nog specifiek voor huisarts of fysio b.v.

Buurtkamer

Buurttuin

Buurtwerkplaats

Etc.

- Vanaf mei/juni 2021 start de communicatie over donatie acties

# Hoe kunnen jullie nog meer helpen?

- Maak de buurt en jouw burens enthousiast.
- Let op de oproepen in de nieuwsbrief om bij concrete acties te helpen.
- We zoeken nu nog vooral versterking voor de Buurtwerkplaats werkgroep. En de Buurtkamer werkgroep. Kijk eens rond in de buurt en tip ons om mensen te benaderen.
- Mobiliseer jouw burens voor de Buurtkamer, Buurtuin en Buurtwerkplaats

**Het DUFAUHHUIS komt er.**

**Samen kunnen wij er iets moois van maken.**

Wil je meedoen mail naar  
[info@vondeldorp.nl](mailto:info@vondeldorp.nl)

Geef je voorkeur aan



**ZIJN ER NOG VRAGEN**